

TORREGRI 1 – 2º TORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES

1 – LOCAL

Piscinas Municipais da Golegã

2 – DATA

4 de Dezembro de 2016

3 – HORÁRIO

Sessão única- 15 Horas

4 – PARTICIPAÇÃO

- Categoria de Cadetes
- Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 2 (duas) coletivas

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **28/11/2016**

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7 - PROGRAMA DE PROVAS

<i><u>Sessão Única</u></i>		
Nº PROVA	Prova	Sexo
1 e 2	100 metros MARIPOSA-COSTAS (50M+50C)	FEM – 2006/ MAS - 2005
3 e 4	50 metros MARIPOSA-COSTAS (25M+25C)	FEM – 2007, 2008, MAS - 2006, 2007, 2008
5 e 6	100 metros COSTAS-BRUÇOS (50C+50B)	FEM – 2006/ MAS - 2005
7 e 8	50 metros COSTAS-BRUÇOS (25C+25B)	FEM – 2007, 2008, MAS - 2006, 2007, 2008
9 e 10	100 metros BRUÇOS-CROL(50B+50L)	FEM – 2006/ MAS - 2005
11 e 12	50 metros BRUÇOS-CROL (25B+25L)	FEM – 2007, 2008, MAS - 2006, 2007, 2008
Intervalo 10'		
13	4x50 E (*1)	Misto*1 - FEM – 2006/ MAS - 2005
14	4x25 E	Misto - FEM – 2007, 2008, MAS - 2006, 2007, 2008
15	4x50 L	Misto - FEM – 2006/ MAS - 2005
16	4x25 L	Misto - FEM – FEM – 2007, 2008, MAS - 2006, 2007, 2008

(*1): 1º e 2º elementos nadam 25m Mar + 25m Cos, 3º e 4º elementos nadam 25m Bruços + 25m Crol